

Problemstellungen

Wegen folgender Anliegen suchen uns Klienten häufig auf:

- Depressionen
- Familien- und Partnerschaftsprobleme
- Angstzustände
- Probleme bei der Tagesstrukturierung
- Störungen der Wahrnehmung und des Erlebens
- Psychosomatische Beschwerden



Information & Anmeldung

Telefon: 08551 585 84
Telefax: 08551 585 89
spdi@caritas-freyung.de

Postanschrift

Beratungsstelle für psychische Gesundheit
Ludwig-Penzkofer-Str. 3
94078 Freyung



Herausgegeben von
Kreis-Caritasverband
Freyung-Grafenau e.V.,

Ludwig-Penzkofer-Str. 3, 94078 Freyung
Telefon 08551 585 - 0
Telefax 08551 585 - 12
info@caritas-freyung.de
www.caritas-frg.de

Titel-Foto: © corbis
Nachbearbeitung: Caritas FRG
Gestaltung: Direktissima GmbH
Stand: August 2019

caritas

Beratungsstelle für psychische Gesundheit

Kreis-Caritasverband Freyung-Grafenau e.V.



Wieder Freude am Leben finden

**Schwierigkeiten - und seien sie noch so groß -
sind oft leichter zu bewältigen, wenn man nicht
damit alleine gelassen wird!**

Unsere Beratungsstelle hilft bei psychischen Be-
schwerden und Krankheiten

- Betroffenen und Angehörigen -

Erwachsenen aller Altersgruppen, diskret und
100%ig vertraulich, mit professioneller Fachkom-
petenz und kostenlos!



Unsere Vorgehensweise

Im Gespräch mit Ihnen klären wir Ihre persönliche
Situation. Gemeinsam erarbeiten wir den Weg aus
Ihrer Lebenskrise.

Möglich sind:

- Einzelgespräche
- Gruppen
- Hausbesuche



Psychische Probleme im Alter

**Hierbei geht es um die Erlebniswelt und das
Verhalten im Alterungsprozess**

Die Beratungsstelle bietet allen Ü60ern und deren
Angehörigen eine Anlaufstelle.

Hier kann geklärt werden, ob die aktuellen Proble-
me z.B. von einer angehenden Demenz oder von
einer Depression herrühren.

